



Skovbyskolens kostpolitik

Formål

Sunde fællesskaber skaber trivsel og ressourcer i og omkring den enkelte. Derfor følger og støtter Skovbyskolen Skanderborg Kommunes sundhedspolitik, der har fokus på at give sunde muligheder og begrænse det usunde valg.

Indhold

Det er forældrenes ansvar at medvirke til at sikre, at børnene har de bedste vilkår for indlæring og trivsel på Skovbyskolen, herunder at sikre, at børnene er mætte i skoletiden.

Baseret på sund fornuft, kulturbærende hensyn og pædagogiske overvejelser arbejder vi på Skovbyskolen for, at børnene spiser sundt.

Vi læner os op ad følgende anbefalinger:

<https://altomkost.dk/raad-og-anbefalinger/de-officielle-kostraad>

Det betyder,

- at skolen arbejder for at skabe rammerne for et kosttilbud, hvor eleverne har mulighed for at købe frisk og sund mad af god kvalitet til rimelige priser
- at skolens rammer inviterer til, at eleverne får spist deres mad i en rolig atmosfære, så de sammen med andre børn og voksne oplever måltidet som et naturligt, værdifuldt samlingspunkt
- at eleverne har mulighed for at tilmelde sig en mælkeordning
- at eleverne har adgang til frisk drikkevand
- at den enkelte klasse til enhver tid kan etablere sunde frugtordninger eller andre sunde alternativer i forbindelse med fødselsdage eller lignende trivselsorienterede timer.

Rammerne herfor skabes ved,

- at skolen følger de nationale retningslinjer for sund kost i såvel den undervisning som i den eventuelle madordning, som skolen tilbyder
- at der afsættes ressourcer til at sikre kvalificeret undervisning i sund kost
- at hverdagen afvikles under hensyntagen til et sundt skoleliv, hvor personalet foretager professionelle og pædagogiske overvejelser med afsæt i de forskellige situationer, som sfo- og skolelivet byder på



- at skolen arbejder på at give lærere og pædagoger indsigt i og forståelse for de nationale retningslinjer for sund kost og dermed et kvalificeret grundlag for at gå i dialog med eleverne, hjemmene og sundhedsenheden om sunde kostvaner til gavn for elevernes indlæring og trivsel
- at elever til enhver tid kan få en snak med personale og sundhedsenheden ved skolen om gode kostvaner.

Vedtaget på bestyrelsesmøde tirsdag den 28.februar 2023
Revideres årligt af skolebestyrelsen.

Skolebestyrelsesformand
Susanne Riiser

Skoleleder
Kim Skjærbæk